

FIBROMIALGIA.LA RIVISTA ITALIANA

La Compagnia dei fibromialgici indaga su sesso e fibromialgia

Presentiamo i risultati del sondaggio lanciato da La Compagnia dei Fibromialgici per capire meglio la portata dei problemi sessuali che la fibromialgia ci procura. 156 persone hanno risposto a un questionario anonimo lanciato sul web. La Dr.ssa Lucia Alvisi psicologa e Psicoterapeuta ci aiuta a commentare i risultati del questionario.

Il training autogeno come alleato ai farmaci per il trattamento della fibromialgia. Dr.ssa Lucia Alvisi

Training: da verbo inglese to train= esercitarsi. Autogeno: dal greco autogenes= da sé. Partendo dall'etimologia, questa tecnica di rilassamento si definisce come tecnica che "si genera da sé" ovvero l'individuo può mettere in pratica da solo degli esercizi specifici.



Promettenti sviluppi della Nutraceutica in Italia

FIBROMIALGIA. La rivista italiana è la prima rivista ad intervistare il Dot. Augusto Odoardo Morandi, medico chirurgo, specializzato in Ortopedia e Traumatologia, direttore del Centro Nazionale per lo studio della Fibromialgia a Milano e autore di numerosi testi scientifici tra cui uno studio in doppio cieco sugli effetti neurotrocici della nutraceutica sulla sintomatologia nella fibromialgia.



Essere genitore con la FIBROFOG

Quando si è responsabili solo per se stessi il peso delle inefficienze è più leggero da portare, ma quando ci sono di mezzo dei figli piccoli, allora la questione si fa seria: le conseguenze possono essere non solo penose ma anche gravi e il senso di colpa può scoraggiarci o addirittura deprimerci.

Terapia con cannabinoidi nell'assistenza tematica di Medicomm

Dot. Carlo Privitera

Seguiamo il Dot. Primiera nella conoscenza del sistema cannabinoide endogeno, costituito dai cannabinoidi che noi stessi produciamo e dai loro recettori. La terapia con fitocannabinoidi ha lo scopo di alleviare i sintomi della fibromialgia, migliorando la qualità di vita del paziente che, nell'esperienza di Medicomm, riesce a recuperare completamente le normali abitudini di vita (purché sane!).

Correlazione tra problemi del sonno e problemi della sfera sessuale nella fibromialgia

Svariati studi attestano il legame tra la sindrome fibromialgica e problemi della sfera sessuale. Dal punto di vista psicologico sappiamo che lo stress, il dolore generalizzato cronico, le terapie farmacologiche, l'affaticamento e i disturbi del sonno si riflettono negativamente sulla vita sessuale delle persone fibromialgiche. Presentiamo le conclusioni di uno studio condotto in Turchia.

Il dolore cronico e il corpo femminile. Studio sulla fibromialgia

Prof. William Raffaelli, esperto in terapia del dolore

Il Presidente della fondazione Isal ci spiega perché ISAL, Università La Sapienza di Roma e IRCCS San Raffaele di Roma si sono uniti per realizzare una

ricerca pilota, in Italia, volta ad identificare dei biomarcatori (biomarker) biologici e psico-antropologici, per sviluppare modelli per la diagnosi precoce della fibromialgia e per una strategia di comunicazione sociale, prevenzione e cura personalizzata.



Il primo cruciverba del fibromialgico

Non era mai stato pensato prima. Meglio non farlo nei giorni di nebbia mentale!



FIBROMIALGIA. La rivista italiana è distribuita gratuitamente ai soci del La Compagnia dei Fibromialgici. Per associarvi visitate il sito <http://fibromialgiamagazine.it/>